L'ÉDITO DE JEAN

PLANTER & RÉCOLTER

MISE A JOUR : AOUT 2024

LE CALENDRIER DE CULTURE

Ce calendrier de culture adapté aux solutions de production vous présente les espèces aromatiques et potagères qu'il est possible de produire dans votre serre, à quelques pas de votre cuisine.

Les propositions de végétaux que vous allez rencontrer dans ce calendrier ont été choisies avec soin afin d'être pertinentes pour le jeune Citoyen Pionnier que vous êtes. En effet, tout en poussant sous nos latitudes, les espèces présentées peuvent être cultivées de la graine à la récolte. Elles disposent d'une large gamme, notamment en aromatiques et en légumes feuilles, qui ne nécessitent pas de grande connaissance pour les produire. Qui plus est, vous serez **aidé** d'un côté par **notre système connecté et intelligent** et d'un autre côté par **la Communauté des Pionniers.**

Les espèces sont présentées par catégorie. Chaque catégorie bénéficie d'une courte description très pratique sur les périodes clées à ne pas manquer et sur leur cycle de développement.

La période de germination et d'élevage des jeunes plants est décrite dans la colonne de gauche, tandis que la période de récolte se présentera sur la colonne de droite. Il faut prendre en compte que des récoltes peuvent avoir lieu au début de l'année suivante, dans la mesure où l'installation de la culture s'est faite en fin d'année précédente. Il n'est donc pas étonnant de voir apparaître une récolte dès le mois de janvier.

Vous pourrez constater grâce à ce calendrier que les performances des cultures sont affectées par le froid de l'hiver et par les excès de chaleur en été. La température de l'eau dans les tours de culture et la température ambiante dans les bacs de culture affectent en effet directement les racines de vos plantes. Si le froid ralentit la croissance des plantes, la chaleur bloque certains processus biologiques et stresse les végétaux, ce qui peut abîmer vos cultures, en favorisant par exemple le risque de montaison des laitues ou le collet jaune chez la tomate.

Nous avons conscience de ces prérogatives et nous vous proposons plusieurs options d'équipement pour assurer des conditions climatiques optimales de croissance tout au long de l'année et étendre la période de production. On pourra ainsi démarrer plus tôt les saisons d'installation et les prolonger les récoltes malgré les aléas des saisons. A vous de voir ce qui vous convient le mieux et les objectifs que vous vous fixez.

Votre serre ne fera pourtant pas tout. L'expérience, le savoir-faire et les affinités de chaque Pionnier, ainsi que les conditions climatiques spécifiques à l'aire géographique et aux particularités météorologiques de l'année sont tous des facteurs déterminants de la réussite de vos cultures.

Alors faites-vous plaisir !

N'angoissez pas si une culture échoue. Apprenez de vos erreurs et de vos succès. Etudiez pour progresser. Ne vous démotivez pas. Regardez la nature au travail, elle est capable de récupérer parfaitement malgré des erreurs que vous pensiez désastreuses, surtout pendant les jours croissants, c'est époustouflant !

N'oubliez pas qu'on ne peut pas tout maitriser, ce qui a son charme et ses vertus. Emerveillez-vous !

JANVIER

PLANTER & SEMER

CHOUX

Chou cabus

Chou brocoli

Chou rave

+ Chou de milan, chou-fleur,

AROMATES

Ciboulette

Persil

+

LEGUMES FEUILLES

Moutarde de Chine

Oseille

Poirée

+ Moutarde, oseille, poirée, shiso,Oignon jaune, oignon blanc, oignon cébette, oignon rouge

LEGUMES FRUITS

+

LAITUES

Feuille de chêne

Roquette

Cresson

+ Cresson, épinard, batavia verte, batavia rouge, romaine verte, romaine rouge, incisée rouge, lollo, feuille de chêne, arroche, mesclun, mizuna, roquette, iceberg, pommée, sucrine, mâche

LEGUMES RACINES

Radis

Carotte

Betterave

+ Céleri, navet, persil racine, radis, salsifis

myfood

JANVIER

RECOLTER

CHOUX

Chou kale

Chou chinois

Chou rave

+ Chou de Bruxelles

AROMATES

Ciboulette

Persil frisé

Coriandre

+ Ache, aneth, cerfeuil, ciboule, ciboulette, coriandre, fenouil, mélisse, menthe, origan, persil, romarin, sarriette, sauge, thym

LEGUMES FEUILLES

Poirée

Oignon blanc

Moutarde de Chine

+ Céleri à couper, mizuna, oseille, poireau, pourpier, oignon blanc, oignon cébette

LEGUMES FRUITS

+

LAITUES

Chicorée Chioggia

Batavia verte

Romaine

+ Chicorée, Chioggia, cresson, épinard, batavia, romaine, lollo, incisée, feuille de chêne, arroche, mesclun, pak choï, shiso, roquette, laitue, iceberg, pommée, romaine, sucrine, mâche

LEGUMES RACINES

Radis

+ Navet, panais, rutabaga, salsifis

myfood

FÉVRIER

PLANTER & SEMER

CHOUX

Chou cabus

Chou brocoli

Chou rave

+ Chou de Milan, chou de Bruxelles, chou de Chine, chou-fleur

AROMATES

Sauge

Persil

Cerfeuil

+ Ciboule, ciboulette, coriandre, marjolaine, mélisse, menthe, origan, romarin, tétragone

LEGUMES FEUILLES

Moutarde de Chine

Oignon rouge

Fenouil

+ Céleri à couper, mizuna,, oseille, poireau, poirée, fève, haricots à rames, haricots à écosser, pois mangetout, pois à rame, pois à demi-nain

LEGUMES FRUITS

Aubergine

Poivron

Tomate

+ Piment

LAITUES

Feuille de chêne

Roquette

Pommée

+ Chicorée, cresson, épinard, batavia, romaine, lollo, salanova incisée, arroche, mesclun, pak choï, roquette, laitue, iceberg, , sucrine, mâche, pourpier

LEGUMES RACINES

Radis

Carotte

Betterave

+ Céleri, cerfeuil tubéreux, navet, persil racine, salsifis

myfood

FÉVRIER

RECOLTER

CHOUX

Chou kale

Chou rave

+ Chou de Milan, rutabaga

AROMATES

Aneth

Menthe

Thym

+ Ache, cerfeuil, ciboule, ciboulette, coriandre, marjolaine, mélisse, origan, persil, romarin, sarriette, sauge

LEGUMES FEUILLES

Poirée

Oignon blanc

Pois à demi nain

+ Céleri à couper, mizuna, moutarde, oseille, poireau, Haricot à écosser

LEGUMES FRUITS

+

LAITUES

Chicorée Chioggia

Batavia verte

Romaine

+ Chicorée, épinard, batavia, romaine, lollo, salanova incisée, feuille de chêne, arroche, mesclun, pak choï, roquette, laitue, iceberg, pommée, , sucrine, mâche, pourpier

LEGUMES RACINES

Radis

Carotte

+ Salsifis

myfood

MARS

PLANTER & SEMER

CHOUX

Chou cabus

Chou brocoli

Chou rave

+ Chou de Milan, chou de Bruxelles, chou de Chine, chou kale frisé, chou-fleur

AROMATES

Coriandre

Persil

Cerfeuil

+ Aneth, basilic, ciboule, ciboulette, marjolaine, mélisse, menthe, origan, romarin, tétragone

LEGUMES FEUILLES

Moutarde de Chine

Oignon rouge

Fenouil

+ Céleri à couper, maïs doux, mizuna, oseille, physalis, poireaux, poireau, échalotte, oignon jaune, oignon blanc, oignon cébette, fève, haricot, pois mangetout et croquant, pois à rame, pois à demi nain

LEGUMES FRUITS

Aubergine

Poivron

Tomate

+ Piment, butternut, courge, courgette, melon, pastèque, potimarron

LAITUES

Feuille de chêne

Roquette

Pommée

+ Chicorée, cresson, épinard, batavia, romaine, lollo, feuille de chêne, arroche, mesclun, pak choï, moutarde, roquette, laitue, iceberg, sucrine, mâche, pourpier

LEGUMES RACINES

Radis

Carotte

Betterave

+ Céleri rave, céleri branche, cerfeuil tubéreux, navet, persil racine, salsifis

myfood

MARS

RECOLTER

CHOUX

Chou kale

Chou rave

+ Rutabaga

AROMATES

Aneth

Menthe

Thym

+ Ache, aneth, cerfeuil, ciboule, ciboulette, coriandre, marjolaine, mélisse, menthe, origan, persil, romarin, sarriette, sauge, thym

LEGUMES FEUILLES

Poirée

Oignon blanc

Pois à demi nain

+ Céleri à couper, mizuna, moutarde, oseille, poireau, Échalotte, oignon jaune, oignon rouge oignon cébette, Haricot à écosser, pois à demi nain

LEGUMES FRUITS

+

LAITUES

Chicorée Chioggia

Mâche

Romaine

+ Cresson, épinard, batavia, lollo, incisée, feuille de chêne, arroche, mesclun, pak choï, roquette, laitue, iceberg, pommée, , sucrine, pourpier

LEGUMES RACINES

Radis

Carotte

+ Salsifis, navet

myfood

AVRIL

PLANTER & SEMER

CHOUX

Chou cabus

Chou brocoli

Chou rave

+ Chou de Milan, chou de Bruxelles, chou de Chine, chou kale frisé, chou-fleur,chou navet rutabaga,

AROMATES

Coriandre

Persil

Basilic

+ Aneth, cerfeuil, ciboule, ciboulette, marjolaine, mélisse, menthe, origan, romarin, sarriette, sauge, thym

LEGUMES FEUILLES

Moutarde de Chine

Ciboule

Fenouil

+ Céleri à couper, maïs doux, mizuna, physalis, poireaux, poirée, Échalotte, oignon jaune, oignon blanc, oignon rouge, oignon cébette, fève, haricot, pois mangetout et croquant, pois à rame, pois à demi nain

LEGUMES FRUITS

Concombre

Poivron

Courgette

+ Cornichon, , butternut, courge melon, pastèque, potimarron Aubergine, piment, tomate

LAITUES

Feuille de chêne

Mesclun

Pommée

+ Arroche, chicorée, cresson, épinard, batavia, romaine, lollo, incisée, pak choï, roquette, laitue, iceberg, , sucrine, mâche, pourpier

LEGUMES RACINES

Radis

Carotte

Betterave

+ Céleri rave, céleri branche, cerfeuil tubéreux, navet, persil racine, radis, salsifis

myfood

RECOLTER

AVRIL

CHOUX

Chou kale

Chou rave

+ Chou kale frisé, chou, navet, rutabaga, chou rave

AROMATES

Aneth

Menthe

Thym

+ Ache, basilic, cerfeuil, ciboule, ciboulette, coriandre, marjolaine, mélisse, origan, persil, romarin, sarriette, sauge

LEGUMES FEUILLES

Poirée

Oignon blanc

Pois à demi nain

+ Céleri à couper, mizuna, moutarde, oseille, poireau, pourpier
Échalotte, oignon jaune, oignon rouge, oignon cébette, Haricot à écosser, haricot, haricot à rames, pois à demi nain, pois à rames, pois mangetout et croquant

LEGUMES FRUITS

+

LAITUES

Chicorée Chioggia

Mâche

Romaine

+ Arroche, cresson, épinard, batavia, romaine, lollo, incisée, feuille de chêne, mesclun, pak choï, roquette, laitue, iceberg, pommée, sucrine

LEGUMES RACINES

Radis

Carotte

+ Salsifis

myfood

MAI

PLANTER & SEMER

CHOUX

Chou cabus

Chou kale

Chou rave

+ Chou de Milan, chou de Bruxelles, chou de Chine, chou-fleur, chou-brocoli, rutabaga

AROMATES

Bourache

Persil

Basilic

+ Aneth, cerfeuil, ciboule, ciboulette, coriandre, marjolaine, mélisse, menthe, origan, romarin, sarriette, sauge, thym

LEGUMES FEUILLES

Céleri branche

Oseille

Oignon blanc

+ Céleri à couper, fenouil, maïs doux, mizuna, moutarde, physalis, poireaux, poirée, Oignon jaune, oignon cébette

LEGUMES FRUITS

Aubergine

Pastèque

Melon

+ Cornichon, concombre, butternut, courge* , courgette, potimarron, piment, poivron, tomate

LAITUES

Chicorée scarole

Batavia rouge

Pommée

+ Arroche, chicorée frisée, chicorée pain de sucre, cresson, épinard, romaine, lollo, incisée, feuille de chêne, mesclun, pak choï, roquette, laitue, iceberg, , sucrine, mâche

LEGUMES RACINES

Radis

Carotte

Betterave

+ Céleri rave, navet, persil racine, salsifis, panais

myfood

RECOLTER

MAI

CHOUX

Chou kale

Chou rave

AROMATES

Bourache

Basilic

Thym

Ache, aneth, céleri à couper, cerfeuil, ciboule, ciboulette, coriandre, marjolaine, mélisse, menthe, origan, oseille, persil, romarin, sarriette, sauge

LEGUMES FEUILLES

Poirée

Oignon blanc

Pois à demi nain

Mizuna, moutarde, Oignon jaune, oignon blanc, oignon cébette, Haricot à écosser, haricot, haricot à rames, pois à rames, pois mangetout et croquant

LEGUMES FRUITS

Courgette

Concombre

LAITUES

Cresson

Roquette

Romaine

Arroche, épinard, batavia, romaine, lollo, incisée, feuille de chêne, mesclun, pak choï, roquette, laitue, iceberg, pommée, , sucrine, mâche

LEGUMES RACINES

Radis

Carotte

Betterave

Persil racine

myfood

JUIN

PLANTER & SEMER

CHOUX

Chou rave

Chou pointu

Chou chinois

+ Cabus blanc, chou de Milan, chou kale frisé, chou brocoli, chou navet rutabaga, chou rave

AROMATES

Ciboulette

Basilic

Persil

+ Aneth, basilic, cerfeuil, ciboule, ciboulette, coriandre, origan, persil, romarin

LEGUMES FEUILLES

Fèves

Poirée

Oignon

+ Céleri à couper, fenouil, maïs doux, mizuna, moutarde, physalis, poireaux, poirée, oignon jaune, oignon blanc, oignon cébette

LEGUMES FRUITS

Concombre

Courgette

Melon

+ Cornichon, courge, butternut, pastèque

LAITUES

Feuille de chêne

Batavia

Mesclun

+ Chicorée, Chioggia, cresson, épinard, romaine, lollo, incisée, arroche, mesclun, pak choï, roquette, laitue, iceberg, pommée, sucrine, mâche.

LEGUMES RACINES

Radis

Carotte

Navet

+ Betterave, persil racine, panais, salsifis

FLEURS COMESTIBLES

Ail des ours, bourrache, capucine

myfood

RECOLTER

JUIN

CHOUX

Brocoli

Chou rave

Chou kale

+ Cabus pointu, cabus blanc, cabus rouge, chou de Milan, chou de Bruxelles, chou kale frisé, chou-fleur, chou, navet, rutabaga, chou rave

AROMATES

Bourrache

Mélisse

Basilic

+ Ache, aneth, basilic, cerfeuil ciboule, ciboulette, coriandre, marjolaine, mélisse, menthe, origan persil, romarin, sarriette, sauge, thym

LEGUMES FEUILLES

Poirée

Haricot

Oignon

+ Céleri à couper, mizuna, moutarde, oseille, Oignon jaune, oignon blanc, oignon cébette

LEGUMES FRUITS

Concombre

Tomate

Courgette

+

LAITUES

Roquette

Mesclun

Laitue romaine

+ Cresson, épinard, batavia, romaine, lollo, incisée, feuille de chêne, arroche, mesclun, pak choï, moutarde, roquette, laitue, iceberg, pommée, , sucrine, mâche

LEGUMES RACINES

Radis

Carotte

Betterave

+ Betterave, céleri rave, céleri branche, cerfeuil tubéreux, carotte, navet, radis, salsifis

FLEURS COMESTIBLES

Bourrache, capucine, cosmos, fleur de ciboulette, soucis

myfood

JUILLET

PLANTER & SEMER

CHOUX

Chou rave

Chou kale

Chou chinois

+ Rutabaga

AROMATES

Ciboulette

Basilic

Cerfeuil

+ Romarin

LEGUMES FEUILLES

Haricot

Poirée

Oignon

+ Maïs, mizuna, moutarde, pois, Oignon jaune, oignon blanc, oignon rouge, oignon cébette

LEGUMES FRUITS

+

LAITUES

Feuille de chêne

Mâche

Mesclun

+ Chicorée, Chioggia, cresson, épinard, batavia, romaine, lollo, incisée, arroche, mesclun, pak choï, roquette, laitue, iceberg, pommée, sucrine,

LEGUMES RACINES

Radis

Carotte

Navet

+ Betterave, persil racine, panais, salsifis,

myfood

RECOLTER

JUILLET

CHOUX

Brocoli

Chou pointu

Chou kale

+ Cabus blanc, cabus rouge, chou de Milan, chou de Bruxelles, chou-fleur, chou navet rutabaga, chou rave

AROMATES

Aneth

Menthe

Basilic

+ Ache, cerfeuil, ciboule, ciboulette, coriandre, marjolaine, mélisse, origan, persil, romarin, sarriette, sauge, thym

LEGUMES FEUILLES

Céleri

Haricot

Oignon

+ Céleri à couper, fenouil, mizuna, moutarde, oseille, poireaux, poirée Haricot, pois, Oignon jaune, oignon blanc, oignon rouge, oignon cébette

LEGUMES FRUITS

Melon

Tomate

Pastèque

+ Cornichon, concombre, courgette Aubergine, piment, poivron

LAITUES

Chicorée scarole

Mesclun

Laitue romaine

+ Cresson, épinard, batavia, lollo, incisée, feuille de chêne, arroche, pak choï, roquette, laitue, iceberg, pommée, sucrine, mâche

LEGUMES RACINES

Radis

Carotte

Betterave

+ Céleri rave, céleri branche, cerfeuil tubéreux, carotte, navet, persil racine, panais, salsifis

FLEURS COMESTIBLES

Bourrache, capucine, cosmos, soucis

myfood

AOÛT

PLANTER & SEMER

CHOUX

Chou Mizuna

Chou kale

Chou chinois

+

AROMATES

Persil

Basilic

Cerfeuil

+

LEGUMES FEUILLES

Céleri

Oseille

Oignon

+ Mizuna, moutarde, poirée, Oignon jaune, oignon blanc, oignon rouge, oignon cébette

LEGUMES FRUITS

+

LAITUES

Feuille de chêne

Laitue pommée

Mesclun

+ Chicorée, Chioggia, cresson, épinard, batavia, romaine, lollo, incisée, betterave, arroche, pak choï, roquette, laitue, iceberg,, sucrine, mâche, pourpier

LEGUMES RACINES

Radis

Carotte

Navet

+ Carotte, navet, persil racine, radis, salsifis

FLEURS COMESTIBLES

Ail des ours

myfood

RECOLTER

AOÛT

CHOUX

Brocoli

Chou pointu

Chou chinois

+ Cabus blanc, cabus rouge, chou de Milan, chou de Bruxelles, chou kale frisé, choufleur, rutabaga, chou rave

AROMATES

Coriandre

Menthe

Basilic

+ Ache, aneth, basilic, cerfeuil, ciboule, ciboulette, coriandre, fenouil, marjolaine, mélisse, menthe, origan, persil, romarin, sarriette, sauge, thym

LEGUMES FEUILLES

Céleri

Haricot

Oignon

+ Fève, haricot, pois Céleri à couper, fenouil, mizuna, moutarde, oseille, physalis, poireaux, poirée, échalotte, oignon jaune, oignon blanc, oignon rouge, oignon cébette

LEGUMES FRUITS

Poivron

Tomate

Pastèque

+ Cornichon, concombre, courgette, courge, pâtisson, melon, pastèque* Aubergine, piment, poivron, tomate

LAITUES

Chicorée scarole

Mesclun

Laitue rougette

+ Cresson, épinard, batavia, romaine, lollo, incisée, feuille de chêne, arroche, mesclun, pak choï, roquette, laitue, iceberg, pommée, sucrine, mâche

LEGUMES RACINES

Radis

Carotte

Betterave

+ Betterave, céleri rave, céleri branche, cerfeuil tubéreux, carotte, navet, persil racine, panais, radis, salsifis

FLEURS COMESTIBLES

Bourrache, capucine, soucis

myfood

SEPTEMBRE

PLANTER & SEMER

CHOUX

Chou Mizuna

Chou kale

+

AROMATES

Persil

Ache

Cerfeuil

+ Aneth, basilic, céleri à couper, ciboulette, oseille, sarriette

LEGUMES FEUILLES

Poirée

Moutarde de Chine

Oignon

+ Mizuna, poirée, pourpier
Oignon jaune, oignon blanc, oignon rouge, oignon cébette

LEGUMES FRUITS

+

LAITUES

Laitue batavia

Laitue pommée

Mesclun

+ Chicorée, Chioggia, cresson, épinard,romaine, lollo, incisée, feuille de chêne, arroche, mesclun, poirée, pak choï, moutarde, roquette, laitue, iceberg, sucrine, mâche

LEGUMES RACINES

Radis

Carotte

Navet

+ Cerfeuil tubéreux, navet, persil racine, salsifis

FLEURS COMESTIBLES

Ail des ours

myfood

SEPTEMBRE

RECOLTER

CHOUX

Brocoli

Chou-fleur

Chou cabus

+ Chou de Milan, chou de Bruxelles, chou de Chine, chou kale frisé, chou navet rutabaga,

AROMATES

Coriandre

Ciboulette

Basilic

+ Ache, aneth, cerfeuil, ciboule, marjolaine, mélisse, menthe, origan, persil, pourpier, romarin, sarriette, sauge, thym

LEGUMES FEUILLES

Fenouil

Haricot

Oignon

+ Pois, fève, échalotte, oignon jaune, oignon blanc, oignon rouge, oignon cébette, céleri à couper, maïs doux, moutarde, mizuna, oseille, physalis, poireaux, poirée

LEGUMES FRUITS

Poivron

Courgette

Aubergine

+ Cornichon, concombre, courge, pâtisson, melon, pastèque, piment, tomate

LAITUES

Laitue romaine

Mesclun

Laitue rougette

+ Chicorée, cresson, épinard, batavia, lollo, incisée, feuille de chêne, arroche, pak choï, roquette, laitue, iceberg, pommée, sucrine, mâche

LEGUMES RACINES

Radis

Carotte

Betterave

+ Céleri rave, céleri branche, cerfeuil tubéreux, carotte, navet, persil racine, panais, salsifis

FLEURS COMESTIBLES

Bourrache, capucine, cosmos, soucis

myfood

OCTOBRE

PLANTER & SEMER

CHOUX

Chou Mizuna

+

AROMATES

Aneth

Ache

Cerfeuil

+

Ache, aneth, basilic, cerfeuil, ciboulette

LEGUMES FEUILLES

Poirée

Pourpier d'hiver

Oignon

+

Mizuna, pourpier, oignon jaune, oignon blanc, oignon rouge, oignon cébette

LEGUMES FRUITS

+

LAITUES

Laitue

Roquette

Epinard

+

Cresson, batavia, romaine, lollo, incisée, feuille de chêne, betterave, arroche, pak choï, moutarde, laitue, iceberg, pommée, , sucrine, mâche.

LEGUMES RACINES

Radis

Carotte

Navet

+

Persil racine, salsifis

myfood

OCTOBRE

RECOLTER

CHOUX

Chou de Milan

Chou-fleur

Chou cabus

+ Chou de Bruxelles, chou de chine, chou kale frisé, chou-fleur, chou brocoli, chou navet rutabaga, chou rave

AROMATES

Coriandre

Ciboulette

Mélisse

+ Ache, aneth, basilic, céleri à couper, cerfeuil, ciboule, ciboulette, coriandre, fenouil, marjolaine, menthe, origan, persil, romarin, sarriette, sauge, thym

LEGUMES FEUILLES

Fenouil

Fève

Oignon

+ Fève, Haricot, pois, fenouil, maïs doux, mizuna, oseille, pourpier, physalis, poireaux, poirée Echalotte, oignon jaune, oignon blanc, oignon rouge, oignon cébette

LEGUMES FRUITS

Cornichon

Courgette

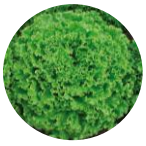
Courges

+ Concombre, courge, courge pâtisson, melon, aubergine, piment, poivron, tomate s

LAITUES

Laitue romaine

Chicorée


Batavia

+ Cresson, épinard, batavia, romaine, lollo, incisée, feuille de chêne, betterave, arroche, mesclun, pak choï, roquette, iceberg, pommée, , sucrine, mâche

LEGUMES RACINES

Radis

Carotte

Betterave

+ Céleri rave, céleri branche, cerfeuil tubéreux, navet, persil racine, panais, radis, salsifis

FLEURS COMESTIBLES

Bourrache, capucine, cosmos, soucis

myfood

NOVEMBRE

PLANTER & SEMER

CHOUX

+

AROMATES

Aneth

Ciboulette

Cerfeuil

+

LEGUMES FEUILLES

Moutarde

Pourpier d'hiver

Oignon

+ Mizuna, poireau, poirée, Oignon jaune, oignon blanc, oignon cébette

LEGUMES FRUITS

+

LAITUES

Cresson

Roquette

Epinard

+ Batavia, romaine, lollo, incisée, feuille de chêne, arroche, mesclun, iceberg, pommée, , sucrine, mâche

LEGUMES RACINES

Radis

Carotte

Navet

+ Cerfeuil tubéreux, persil racine, salsifis

myfood

NOVEMBRE

RECOLTER

CHOUX

Chou de Milan

Chou rave

Brocoli

+ Cabus, chou de Bruxelles, chou de chine, chou kale frisé, chou-fleur, rutabaga

AROMATES

Cerfeuil

Sauge

Mélisse

+ Ache, aneth, cerfeuil, ciboule, ciboulette, coriandre, fenouil, marjolaine, menthe, origan, persil, romarin, sarriette, thym

LEGUMES FEUILLES

Céleri

Pois

Moutarde

+ Fève, Haricot, fenouil, Mizuna, oseille, poireaux, poirée, pourpier, Oignon jaune, oignon blanc, oignon cébette

LEGUMES FRUITS

+ *Dans le sud de la France et si les plants sont encore en bon état :* Aubergine, piment, poivron, tomate

LAITUES

Cresson

Chicorée

Mâche

+ Epinard, batavia, romaine, lollo, incisée, feuille de chêne, arroche, mesclun, pak choï, roquette, laitue, iceberg, pommée, sucrine

LEGUMES RACINES

Radis

Carotte

Betterave

+ Céleri rave, céleri branche, cerfeuil tubéreux, navet, persil racine, panais, salsifis

myfood

DECEMBRE

PLANTER & SEMER

CHOUX

Chou rave

+

AROMATES

Aneth

Ciboulette

+

LEGUMES FEUILLES

Moutarde

Pourpier d'hiver

Oignon

+ Mizuna, moutarde, Oignon jaune*

LEGUMES FRUITS

+

LAITUES

Cresson

Mâche

Epinard

+ Batavia, romaine, lollo, incisée, feuille de chêne, betterave, arroche, mesclun, poirée, pak choï, roquette, laitue, iceberg, pommée, sucrine

LEGUMES RACINES

Radis

Carotte

+ Cerfeuil tubéreux, persil racine, salsifis

myfood

DECEMBRE

RECOLTER

CHOUX

Chou kale

Chou rave

Brocoli

+ Cabus, chou de Milan, chou de Bruxelles, chou de chine, chou-fleur, rutabaga

AROMATES

Persil

Sauge

Thym

+ Ache, aneth, cerfeuil, ciboule, ciboulette, coriandre, marjolaine, mélisse, menthe, origan, romarin, sarriette

LEGUMES FEUILLES

Oseille

Poirée

Fenouil

+ Céleri à couper, mizuna, moutarde, poireaux, Oignon jaune, oignon blanc, oignon cébette

LEGUMES FRUITS

+

LAITUES

Cresson

Feuille de chêne

Mâche

+ Chicorée, Chioggia, épinard, batavia, romaine, lollo, incisée, arroche, mesclun, pak choï, roquette, laitue, iceberg, pommée, sucrine

LEGUMES RACINES

Radis

Carotte

Panais

+ Cerfeuil tubéreux, navet, persil racine, salsifis

myfood

LES FAMILLES DE PLANTES

AROMATIQUES

Grâce aux différentes solutions de cultures (tour de culture, Bac de permaculture), il est possible de cultiver les plantes aromatiques toute l'année. Elles seront disponibles et fraiches pour agrémenter vos plats et pour faire voyager vos papilles. Les herbes aromatiques peuvent être utilisées pour faire des infusions. Elles sont inratables.

CHOUX

Les choux sont les grands légumes du jardin. Avec les bacs de permaculture tous les choux pousseront parfaitement. Les tours de culture peuvent également accueillir les choux, mais ils développeront un port plus petit. En été, la température ne doit pas dépasser les 30°C dans la serre pour assurer le succès de cette culture. Les semis (élevage des plants entre 4 à 6 semaines) et plantations ont lieu de janvier à juin. Leur croissance et leur développement s'étend ensuite sur tout l'été et l'automne.

CUCURBITACÉES

Les cucurbitacées craignent le froid et le gel. Il faut assurer une protection pour maintenir les plantes en vie lorsqu'elles sont installées tôt dans la saison. Courgettes, concombres et cornichons sont les seules espèces à produire rapidement des fruits. Pour les autres cucurbitacées, le cycle se compose en deux phases.

- La phase végétative correspond au développement des masses racinaires et foliaires,
- La phase générative correspond à l'épanouissement des fleurs, croissance, développement et maturation des fruits.

Ces cultures occupent beaucoup de place dans la serre et pour un laps de temps assez long. Le choix revient à chaque jardinier de les planter dans les bacs de culture. Dans les tours, il faut prévoir un support pour attacher les cultures et les maintenir hors de l'eau.

FÈVES, HARICOTS, POIS

Les légumineuses ont une valeur nutritionnelle très élevée et leur place est donc dans nos cuisines ! En effet, elles apportent des acides aminés indispensables. D'un point de vue agronomique, on distingue deux types de port de plantes. D'un côté, les ports bas comme les haricots nains et les pois nains qui peuvent être cultivés sans tuteurs ou sans dispositifs de palissage. D'un autre côté, les cultures hautes comme les haricots, les pois à rames et les fèves qui nécessitent un palissage. Cette simple distinction permet de choisir l'endroit le plus approprié pour semer ou planter ces légumes.

LES FAMILLES DE PLANTES

LAITUES, CHICORÉES, JEUNES POUSSES

Les légumes feuilles verdissent votre serre connectée toute l'année. Cette catégorie offre un choix varié de chicorées, laitues, jeunes pousses et mâche. Il y en a pour tous les goûts. Le novice y trouvera son compte, car ce sont des cultures très faciles à réaliser. Quotidiennement, ces feuilles apportent de la fraicheur dans les assiettes. La gestion de la température et l'irrigation est la base pour arriver facilement à la récolte: pas trop chaud en été (sinon il y a un risque que la plante monte en graine) et pas de gel en hiver. Ces plantes doivent être arrosées régulièrement durant les périodes chaudes. En hiver, un appoint photosynthétique, c'est-à-dire avec un éclairage LED, peut être favorable à la croissance des plantes.

OIGNONS

L'oignon est une alliacée à bulbe comestible. Ce légume est très consommé. Les bulbilles ou les mottes (élevage des plants de 6 à 8 semaines) ont leur place dans tous nos systèmes. Il faut éviter les excès d'humidité au niveau du système racinaire et favoriser un climat aéré pour réussir la culture. Les oignons cébette ne forment pas de bulbes.

LÉGUMES RACINES

Les légumes racines sont une source de minéraux sans équivalent. Les intégrer dans son jardin est donc une nécessité. Ce type de culture réussira au mieux dans les bacs de permaculture.

LÉGUMES D'ÉTÉ

Les légumes d'été complètent la palette des possibles. Gorgés de soleil, ils apportent vitamines et minéraux dans les plats d'été. Le levage des plants a lieu de février à avril et sont installés d'avril à mai dans nos serres. Il faut compter 2 mois entre la plantation et la première récolte qui commence vers début juin. Le rythme de récolte sera soutenu dans la période juillet / août. Les cultures doivent être retirées proprement de la serre en fin de saison afin d'éviter que les maladies et ravageurs ne se maintiennent jusqu'à la nouvelle campagne de production et ne contaminent les nouvelles plantes. Il n'y a aucune limite de culture des aubergines, piments, poivrons et tomates dans notre système. L'insertion des plants dans les tours de culture ne doit pas être trop profond pour laisser la plante en situation aéré, et ainsi réduire les risques de pourriture.

LES FAMILLES DE PLANTES

FLEURS COMESTIBLES

Les fleurs comestibles apportent de la gaieté et de l'originalité dans les plats. Un coin de la serre peut leur être alors réservé. Bon nombre de ces espèces font un cycle sur deux ans (installation culture en fin de saison, puis récolte des fleurs épanouies au printemps de la saison suivante). Il faut se laisser tenter par l'originalité de cette production ! Nos solutions sont toutes adaptées à vous faire vivre l'expérience des fleurs comestibles au plus près de votre cuisine.

LEGUMES FEUILLES & AUTRES CATEGORIES

Cette catégorie de légumes mélange poireau et maïs doux qui profitent au mieux des conditions de croissance dans les bacs de permaculture. Céleri, oseille, poirée, etc. sont passe-partout et donneront de très bons résultats dans les tours de culture et dans les bacs de permaculture.