



# L'ÉDITO DE JEAN PLANTER & RÉCOLTER

MISE A JOUR : SEPTEMBRE 2022

Ce calendrier de culture adapté aux solutions de production vous présente les espèces aromatiques et potagères qu'il est possible de produire dans votre serre, à quelques pas de votre cuisine.

Les propositions de végétaux que vous allez rencontrer dans ce calendrier ont été choisies avec soin afin d'être pertinentes pour le jeune Citoyen Pionnier que vous êtes. En effet, tout en poussant sous nos latitudes, les espèces présentées peuvent être cultivées de la graine à la récolte. Elles disposent d'une large gamme, notamment en aromatiques et en légumes feuilles, qui ne nécessitent pas de grande connaissance pour les produire. Qui plus est, vous serez **aidé** d'un côté par **notre système connecté et intelligent** et d'un autre côté par **la Communauté des Pionniers**.

Les espèces sont présentées par catégorie. Chaque catégorie bénéficie d'une courte description très pratique sur les périodes clés à ne pas manquer et sur leur cycle de développement.

La période de germination et d'élevage des jeunes plants est décrite dans la colonne de gauche, tandis que la période de récolte se présentera sur la colonne de droite. Il faut prendre en compte que des récoltes peuvent avoir lieu au début de l'année suivante, dans la mesure où l'installation de la culture s'est faite en fin d'année précédente. Il n'est donc pas étonnant de voir apparaître une récolte dès le mois de janvier.

Vous pourrez constater grâce à ce calendrier que les performances des cultures sont affectées par le froid de l'hiver et par les excès de chaleur en été. La température de l'eau dans les tours de culture et la température ambiante dans les bacs de culture affectent en effet directement les racines de vos plantes. Si le froid ralentit la croissance des plantes, la chaleur bloque certains processus biologiques et stresse les végétaux, ce qui peut abîmer vos cultures, en favorisant par exemple le risque de montaison des laitues ou le collet jaune chez la tomate.

Nous avons conscience de ces prérogatives et nous vous proposons plusieurs options d'équipement pour assurer des conditions climatiques optimales de croissance tout au long de l'année et étendre la période de production. On pourra ainsi démarrer plus tôt les saisons d'installation et les prolonger les récoltes malgré les aléas des saisons. A vous de voir ce qui vous convient le mieux et les objectifs que vous vous fixez.

Votre serre ne fera pourtant pas tout. L'expérience, le savoir faire et les affinités de chaque Pionnier, ainsi que les conditions climatiques spécifiques à l'aire géographique et aux particularités météorologiques de l'année sont tous des facteurs déterminants de la réussite de vos cultures.

Alors faites vous plaisir !

N'angoissez pas si une culture échoue. Apprenez de vos erreurs et de vos succès. Etudiez pour progresser. Ne vous démotivez pas. Regardez la nature au travail, elle est capable de récupérer parfaitement malgré des erreurs que vous pensiez désastreuses, surtout pendant les jours croissants, c'est époustoufflant !

**N'oubliez pas qu'on ne peut pas tout maîtriser, ce qui a son charme et ses vertus. Émerveillez-vous !**

# PLANTER & RECOLTER EN JANVIER

## PLANTER / SEMER

### AROMATIQUES

Ciboulette, persil

### CHOU

Cabus\*, chou de milan\*, chou-fleur\*, chou-brocolis\*, chou rave

### CHICOREE, LAITUE, JEUNES POUSSES

Cresson, épinard, batavia verte, batavia rouge, romaine verte, romaine rouge, incisée rouge, lollo, feuille de chêne, arroche, mesclun, mizuna, roquette, iceberg, pommée, sucrine, mâche

### LEGUMES FEUILLES

Moutarde, oseille, poirée, shiso

### OIGNON

Oignon jaune, oignon blanc, oignon cébette, oignon rouge

### LEGUMES RACINES\*

Céleri, carotte, navet, persil racine, radis, salsifis, betterave rouge

## RECOLTER

### AROMATIQUES

Ache, aneth, cerfeuil, ciboule, ciboulette, coriandre, fenouil, mélisse, menthe, origan, persil, romarin, sarriette, sauge, thym

### CHOU

Chou de Bruxelles\*, chou kale frisé non pommé, chou, chou rave

### CHICOREE, LAITUE, JEUNES POUSSES

Chicorée, Chioggia, cresson, épinard, batavia, romaine, lollo, incisée, feuille de chêne, arroche, mesclun, pak choï, shiso, roquette, laitue, iceberg, pommée, romaine, multifeuille, sucrine, mâche

### LEGUMES FEUILLES

Céleri à couper, mizuna, moutarde, oseille, poireau\*, poirée, pourpier

### OIGNON

Oignon jaune, oignon blanc, oignon cébette

### LEGUMES RACINES\*

Navet, panais, radis, rutabaga, salsifis

# PLANTER & RECOLTER EN FEVRIER

## PLANTER / SEMER

### AROMATIQUES

Cerfeuil, ciboule, ciboulette, coriandre, marjolaine, mélisse, menthe, origan, persil, romarin, sauge, tétragone

### CHOU

Cabus, chou de Milan\*, chou de Bruxelles\*, chou de Chine, chou-fleur\*, chou brocoli\*, chou rave

### FÈVE, HARICOTS, POIS

Fève, haricots à rames, haricots à écosser, pois mangetout, pois à rame, pois à demi-nain

### LAITUE, CHICOREE, JEUNES POUSSÉS

Chicorée, cresson, épinard, batavia, romaine, lollo, salanova incisée, feuille de chêne, arroche, mesclun, pak choï, roquette, laitue, iceberg, pommée, multifeuille, sucrine, mâche, pourpier

### LEGUMES FEUILLES

Céleri à couper, Fenouil•, mizuna, moutarde, oseille, poireau\*, poirée

### OIGNON

Échalotte, oignon jaune\*, oignon blanc\*, oignon cébette, oignon rouge\*

### LÉGUMES RACINES

Betterave\*, céleri\*, cerfeuil tubéreux\*, carotte\*, navet\*, persil racine\*, radis\*, salsifis\*

### LÉGUMES D'ÉTÉ

Aubergine\*, piment, poivron, tomate

## RECOLTER

### AROMATIQUES

Ache, aneth, cerfeuil, ciboule, ciboulette, coriandre, marjolaine, mélisse, menthe, origan, persil, romarin, sarriette, sauge, thym

### CHOU

Chou de Milan\*, chou kale frisé, chou, navet\*, rutabaga\*, chou rave

### FÈVE, HARICOTS, POIS

Haricot à écosser, pois à demi nain

### LAITUE, CHICOREE, JEUNES POUSSÉS

Chicorée, épinard, batavia, romaine, lollo, salanova incisée, feuille de chêne, arroche, mesclun, pak choï, roquette, laitue, iceberg, pommée, multifeuille, sucrine, mâche, pourpier

### LEGUMES FEUILLES

Céleri à couper, mizuna, moutarde, oseille, poireau\*, poirée

### OIGNON

Échalotte, oignon jaune\*, oignon blanc\*, oignon cébette

### LÉGUMES RACINES

Carotte\*, radis\*, salsifis\*

# PLANTER & RECOLTER EN MARS

## PLANTER / SEMER

### AROMATIQUES

Aneth, basilic, cerfeuil, ciboule, ciboulette, coriandre, marjolaine, mélisse, menthe, origan, persil, romarin, tétragone

### CHOU

Cabus\*, chou de Milan\*, chou de Bruxelles\*, chou de Chine, chou kale frisé, chou-fleur\*, chou-brocoli\*, chou rave

### CUCURBITACÉES

Butternut\*, courge\*, courgette\*, melon\*, past que\*, potimarron\*

### FÈVE, HARICOTS, POIS

Fève, haricot, pois mangetout et croquant, pois à rame, pois à demis nain

### LAITUE, CHICOREE, JEUNES POUSSES

Chicorée, cresson, épinard, batavia, romaine, lollo, feuille de chêne, arroche, mesclun, pak choi, moutarde, roquette, laitue, iceberg, pommée, multifeuille, sucrine, mâche, pourpier

### LEGUMES FEUILLES

Céleri à couper, Fenouil\*, ma  doux\*, mizuna, oseille, physalis, poireaux\*, poirée

### OIGNON

 chalotte, oignon jaune\*, oignon blanc\*, oignon rouge\*, oignon cébette

### LÉGUMES RACINES\*

Betterave\*, céleri rave\*, céleri branche\*, cerfeuil tub reux\*, carotte\*, navet\*, persil racine\*, radis\*, salsifis\*

### LÉGUMES D' T 

Aubergine\*, piment, poivron, tomate

## RECOLTER

### AROMATIQUES

Ache, aneth, cerfeuil, ciboule, ciboulette, coriandre, marjolaine, mélisse, menthe, origan, persil, romarin, sarriette, sauge, thym

### CHOU

Chou kale frisé, chou, navet\*, rutabaga\*, chou rave

### FÈVE, HARICOTS, POIS

Haricot   écosser, pois à demi nain

### LAITUE, CHICOREE, JEUNES POUSSES

Cresson,  pinard, batavia, romaine, lollo, incisée, feuille de chêne, arroche, mesclun, pak choi, roquette, laitue, iceberg, pommée, multifeuille, sucrine, mâche, pourpier

### LEGUMES FEUILLES

Céleri à couper, mizuna, moutarde, oseille, poireau\*, poirée

### OIGNON

 chalotte, oignon jaune\*, oignon blanc\*, oignon rouge\*, oignon cébette

### LÉGUMES RACINES

Carotte\*, radis\*, salsifis\*

# PLANTER & RECOLTER EN AVRIL

## PLANTER / SEMER

### AROMATIQUES

Aneth, basilic, cerfeuil, ciboule, ciboulette, coriandre, marjolaine, mélisse, menthe, origan, persil, romarin, sarriette, sauge, thym

### CHOU

Cabus\*, chou de Milan\*, chou de Bruxelles\*, chou de Chine, chou kale frisé, chou-fleur\*, chou-brocoli\*, chou navet rutabaga\*, chou rave

### CUCURBITACÉES

Cornichon, concombre\*, butternut\*, courge\*, courgette\*, melon\*, pastèque\*, potimarron\*

### FÈVE, HARICOTS, POIS

Fève, haricot, pois mangetout et croquant, pois à rame, pois à demis nain

### LAITUE, CHICOREE, JEUNES POUSSES

Arroche, chicorée, cresson, épinard, batavia, romaine, lollo, incisée, feuille de chêne, mesclun, pak choï, roquette, laitue, iceberg, pommée, multifeuille, sucrine, mâche, pourpier

### LEGUMES FEUILLES

Céleri à couper, fenouil\*, maïs doux\*, mizuna, moutarde, physalis, poireaux\*, poirée

### OIGNON

Échalotte, oignon jaune\*, oignon blanc\*, oignon rouge\*, oignon cébette

### LÉGUMES RACINES

Betterave\*, céleri rave\*, céleri branche\*, cerfeuil tubéreux\*, carotte\*, navet\*, persil racine\*, radis\*, radis blanc japonais\*, salsifis

### LÉGUMES D'ÉTÉ

Aubergine\*, piment, poivron, tomate

### FLEURS COMESTIBLES

Bourrache, capucine, cosmos, soucis

## RECOLTER

### AROMATIQUES

Ache, aneth, basilic, cerfeuil, ciboule, ciboulette, coriandre, marjolaine, mélisse, menthe, origan, persil, romarin, sarriette, sauge, thym

### CHOU

Chou kale frisé, chou, navet\*, rutabaga\*, chou rave

### FÈVE, HARICOTS, POIS

Haricot à écosser, haricot, haricot à rames, pois à demi nain, pois à rames, pois mangetout et croquant

### LAITUE, CHICOREE, JEUNES POUSSES

Arroche, cresson, épinard, batavia, romaine, lollo, incisée, feuille de chêne, mesclun, pak choï, roquette, laitue, iceberg, pommée, multifeuille, sucrine, mâche

### LEGUMES FEUILLES

Céleri à couper, mizuna, moutarde, oseille, poireau\*, poirée, pourpier

### OIGNON

Échalotte, oignon jaune\*, oignon blanc\*, oignon rouge\*, oignon cébette

### LÉGUMES RACINES

Carotte\*, radis\*, salsifis\*

### FLEURS COMESTIBLES

Ail des ours, bourrache

# PLANTER & RECOLTER EN MAI

## PLANTER / SEMER

### AROMATIQUES

Aneth, basilic, cerfeuil, ciboule, ciboulette, coriandre, marjolaine, mélisse, menthe, origan, persil, romarin, sarriette, sauge, thym

### CHOU

Cabus\*, chou de Milan\*, chou de Bruxelles\*, chou de Chine, chou kale frisé, chou-fleur\*, chou-brocoli\*, chou, rutabaga\*, chou rave

### CUCURBITACÉES

Cornichon, concombre\*, butternut\*, courge\*, courgette\*, melon\*, pastèque\*, potimarron\*

### FÈVE, HARICOTS, POIS

Haricot, pois mangetout et croquant, pois à rame, pois à demi nain

### LAITUE, CHICOREE, JEUNES POUSSES

Arroche, chicorée frisée, chicorée scarole, chicorée pain de sucre, cresson, épinard, batavia, romaine, lollo, incisée, feuille de chêne, mesclun, pak choï, roquette, laitue, iceberg, pommée, multifeuille, sucrine, mâche.

### LEGUMES FEUILLES

Céleri branche\*, céleri à couper, fenouil\*, maïs doux\*, mizuna, moutarde, physalis, poireaux\*, oseille, poirée

### OIGNON -

Oignon jaune\*, oignon blanc\*, oignon cébette

### LÉGUMES RACINES

Betterave\*, céleri rave\*, carotte\*, navet\*, persil racine\*, radis\*, radis blanc japonais\*, salsifis\*, panais

**LÉGUMES D'ÉTÉ** - Aubergine\*, piment, poivron, tomate

**FLEURS COMESTIBLES** - Ail des ours, bourrache, capucine, cosmos, soucis

## RECOLTER

### AROMATIQUES

Ache, aneth, basilic, céleri à couper, cerfeuil, ciboule, ciboulette, coriandre, marjolaine, mélisse, menthe, origan, oseille, persil, romarin, sarriette, sauge, thym

### CHOU

Chou kale frisé, chou, navet\*, rutabaga\*, chou rave

### CUCURBITACÉES

Concombre\*, courgette\*

### FÈVE, HARICOTS, POIS

Haricot à écosser, haricot, haricot à rames, pois à demi nain, pois à rames, pois mangetout et croquant

### CHICORÉE, JEUNES POUSSES, LAITUE

Arroche, cresson, épinard, batavia, romaine, lollo, incisée, feuille de chêne, mesclun, pak choï, roquette, laitue, iceberg, pommée, multifeuille, sucrine, mâche

### LEGUMES FEUILLES

Mizuna, moutarde

### OIGNON

Oignon jaune\*, oignon blanc\*, oignon cébette

### LÉGUMES RACINES

Betterave\*, carotte\*, persil racine\*, radis\*

### FLEURS COMESTIBLES

Ail des ours, bourrache, soucis

# PLANTER & RECOLTER EN JUIN

## PLANTER / SEMER

### AROMATIQUES

Aneth, basilic, cerfeuil, ciboule, ciboulette, coriandre, origan, persil, romarin, thym

### CHOU

Cabus blanc\*, chou de Milan\*, chou de Chine, chou kale frisé, chou brocoli\*, chou navet rutabaga\*, chou rave

### CUCURBITACÉES

Cornichon, concombre\*, courgette\*, courge\*, butternut\*, melon\*, past que\*

### FÈVE, HARICOTS, POIS

Haricot, pois

### LAITUE, CHICOREE, JEUNES POUSSES

Chicorée, Chioggia, cresson, épinard, batavia, romaine, lollo, incisée, feuille de chêne, arroche, mesclun, pak choi, roquette, laitue, iceberg, pommée, multifeuille, sucrine, mâche.

### LEGUMES FEUILLES

Céleri à couper, fenouil\*, ma  doux\*, mizuna, moutarde, physalis, poireaux, poirée

### OIGNON

Oignon jaune\*, oignon blanc\*, oignon cébette

### LÉGUMES RACINES

Betterave\*, carotte\*, navet\*, persil racine\*, panais\*, radis\*, salsifis\*

### FLEURS COMESTIBLES

Ail des ours, bourrache, capucine

## RECOLTER

### AROMATIQUES

Ache, aneth, basilic, cerfeuil ciboule, ciboulette, coriandre, marjolaine, mélisse, menthe, origan persil, romarin, sarriette, sauge, thym

### CHOU

Cabus pointu\*, cabus blanc\*, cabus rouge\*, chou de Milan\*, chou de Bruxelles\*, chou kale frisé, chou-fleur\*, chou, navet\*, rutabaga\*, chou rave

### CUCURBITACÉES

Concombre\*, courgette\*

### FÈVE, HARICOTS, POIS

Haricot, pois

### CHICORÉE, CRESSON, ÉPINARD, JEUNES POUSSES, LAITUE, MÂCHE

Cresson,  pinard, batavia, romaine, lollo, incisée, feuille de chêne, arroche, mesclun, pak choi, moutarde, roquette, laitue, iceberg, pommée, multifeuille, sucrine, mâche

### LEGUMES FEUILLES

Céleri à couper, mizuna, moutarde, oseille, poirée

### OIGNON

Oignon jaune\*, oignon blanc\*, oignon cébette

### LÉGUMES RACINES

Betterave\*, céleri rave\*, céleri branche\*, cerfeuil tub reux\*, carotte\*, navet\*, radis\*, salsifis\*

### FLEURS COMESTIBLES

Bourrache, capucine, cosmos, fleur de ciboulette, soucis



# PLANTER & RECOLTER EN JUILLET

## PLANTER / SEMER

### AROMATIQUES

Cerfeuil, ciboulette, romarin

### CHOU

Chou de Chine, chou kale frisé, chou, navet\*, rutabaga\*, chou rave

### CUCURBITACÉES

concombre\*, courgette\*

### FÈVE, HARICOTS, POIS

Haricot, pois

### LAITUE, CHICOREE, JEUNES POUSSES

Chicorée, Chioggia, cresson, épinard, batavia, romaine, lollo, incisée, feuille de chêne, arroche, mesclun, pak choi, roquette, laitue, iceberg, pommée, multifeuille, sucrine, mâche

### LEGUMES FEUILLES

Ma s\*, mizuna, moutarde, poirée

### OIGNON

Oignon jaune\*, oignon blanc\*, oignon rouge\*, oignon cébette

### LÉGUMES RACINES

Betterave\*, carotte\*, navet\*, persil racine\*, panais\*, radis\*, salsifis\*,

## RECOLTER

### AROMATIQUES

Ache, aneth, basilic, cerfeuil, ciboule, ciboulette, coriandre, marjolaine, mélisse, menthe, origan, persil, romarin, sarriette, sauge, thym

### CHOU

Cabus pointu\*, cabus blanc\*, cabus rouge\*, chou de Milan\*, chou de Bruxelles\*, chou kale frisé, chou-fleur\*, chou navet rutabaga\*, chou rave

### CUCURBITACÉES

Cornichon, concombre\*, courgette\*

### FÈVE, HARICOTS, POIS - Haricot, pois

### CHICORÉE, JEUNES POUSSES,

LAITUE - Cresson,  pinard, batavia, romaine, lollo, incisée, feuille de chêne, arroche, mesclun, pak choi, roquette, laitue, iceberg, pommée, multifeuille, sucrine, mâche

### LEGUMES FEUILLES

Céleri à couper, fenouil, mizuna, moutarde, oseille, poireaux\*, poirée

### OIGNON

Oignon jaune\*, oignon blanc\*, oignon rouge\*, oignon cébette

### LÉGUMES RACINES

Betterave\*, céleri rave\*, céleri branche\*, cerfeuil tub reux\*, carotte\*, navet\*, persil racine\*, panais\*, radis\*, salsifis\*

### LÉGUMES D' T 

Aubergine\*, piment, poivron\*, tomate

### FLEURS COMESTIBLES

Bourrache, capucine, cosmos, soucis

# PLANTER & RECOLTER EN AOÛT

## PLANTER / SEMER

### AROMATIQUES

Basilic, cerfeuil

### CHOU

Chou kale frisé

### CUCURBITACÉES

concombre\*, courgette\*

### LAITUE, CHICOREE, JEUNES POUSSÉS

Chicorée, Chioggia, cresson, épinard, batavia, romaine, lollo, incisée, feuille de chêne, betterave, arroche, mesclun, poirée, pak choï, roquette, laitue, iceberg, pommée, multifeuille, sucrine, mâche, pourpier

### LEGUMES FEUILLES

Céleri à couper, mizuna, moutarde, oseille, poirée

### OIGNON

Oignon jaune\*, oignon blanc\*, oignon rouge\*, oignon cébette

### LÉGUMES RACINES

Carotte\*, navet\*, persil racine\*, radis\*, salsifis\*

### FLEURS COMESTIBLES

Ail des ours

## RECOLTER

### AROMATIQUES

Ache, aneth, basilic, cerfeuil, ciboule, ciboulette, coriandre, fenouil, marjolaine, mélisse, menthe, origan, persil, romarin, sarriette, sauge, thym

### CHOU

Cabus pointu\*, cabus blanc\*, cabus rouge\*, chou de Milan\*, chou de Bruxelles\*, chou de chine, chou kale frisé, choufleur\*, chou brocoli\*, chou, navet\*, rutabaga\*, chou rave

### CUCURBITACÉES

Cornichon, concombre\*, courgette\*, courge\*, pâtisson, melon\*, pastèque\*

### FÈVE, HARICOTS, POIS

Fève, haricot, pois

### LAITUE, CHICOREE, JEUNES POUSSÉS

Cresson, épinard, batavia, romaine, lollo, incisée, feuille de chêne, arroche, mesclun, pak choï, roquette, laitue, iceberg, pommée, multifeuille, sucrine, mâche

### LEGUMES FEUILLES

Céleri à couper, fenouil\*, mizuna, moutarde, oseille, physalis, poireaux\*, poirée

### OIGNON

Échalotte, oignon jaune\*, oignon blanc\*, oignon rouge\*, oignon cébette

### LÉGUMES RACINES

Betterave\*, céleri rave\*, céleri branche\*, cerfeuil tubéreux\*, carotte\*, navet\*, persil racine\*, panais\*, radis\*, salsifis\*

### LÉGUMES D'ÉTÉ

Aubergine\*, piment, poivron\*, tomate

### FLEURS COMESTIBLES

Bourrache, capucine, soucis

# PLANTER & RECOLTER EN SEPTEMBRE

## PLANTER / SEMER

### AROMATIQUES

Ache, aneth, basilic, céleri à couper, cerfeuil, ciboulette, oseille, persil, sarriette

### CHOU

Chou kale frisé

### CUCURBITACÉES

concombre\*

### LAITUE, CHICOREE, JEUNES POUSSES

Chicorée, Chioggia, cresson, épinard, batavia, romaine, lollo, incisée, feuille de chêne, arroche, mesclun, poirée, pak choï, moutarde, roquette, laitue, iceberg, pommée, multifeuille, sucrine, mâche

### LEGUMES FEUILLES

Mizuna, poirée, pourpier

### OIGNON

Oignon jaune\*, oignon blanc\*, oignon rouge\*, oignon cébette

### LÉGUMES RACINES

Cerfeuil tubéreux\*, carotte\*, navet\*, persil racine\*, radis\*, salsifis\*

### FLEURS COMESTIBLES

Ail des ours

## RECOLTER

### AROMATIQUES

Ache, aneth, basilic, cerfeuil, ciboule, ciboulette, coriandre, marjolaine, mélisse, menthe, origan, persil, pourpier, romarin, sarriette, sauge, thym

### CHOU

Cabus\*, chou de Milan\*, chou de Bruxelles\*, chou de chine, chou kale frisé, chou-fleur\*, chou brocoli\*, chou navet rutabaga\*, chou rave

### CUCURBITACÉES

Cornichon, concombre\*, courgette\*, courge\*, pâtisson, melon\*, pastèque\*

**FÈVE, HARICOTS, POIS** - fève, Haricot, pois

### LAITUE, CHICOREE, JEUNES POUSSES

Chicorée, cresson, épinard, batavia, romaine, lollo, incisée, feuille de chêne, arroche, mesclun, pak choï, roquette, laitue, iceberg, pommée, multifeuille, sucrine, mâche

### OIGNON

Echalotte, oignon jaune\*, oignon blanc\*, oignon rouge\*, oignon cébette

### LEGUMES FEUILLES

Céleri à couper, fenouil\*, maïs doux\*, moutarde, mizuna, oseille, physalis, poireaux\*, poirée

### LÉGUMES RACINES

Betterave\*, céleri rave\*, céleri branche\*, cerfeuil tubéreux\*, carotte\*, navet\*, persil racine\*, panais\*, radis, salsifis\*

**LÉGUMES D'ÉTÉ** - Aubergine\*, piment, poivron\*, tomate

### FLEURS COMESTIBLES

Bourrache, capucine, cosmos, soucis

# PLANTER & RECOLTER EN OCTOBRE

## PLANTER / SEMER

### AROMATIQUES

Ache, aneth, basilic, cerfeuil, ciboulette

### LAITUE, CHICOREE, JEUNES POUSSES

Cresson, épinard, batavia, romaine, lollo, incisée, feuille de chêne, betterave, arroche, mesclun, pak choï, moutarde, roquette, laitue, iceberg, pommée, multifeuille, sucrine, mâche.

### LEGUMES FEUILLES

Mizuna, pourpier, poirée

### OIGNON

Oignon jaune\*, oignon blanc\*, oignon rouge\*, oignon cébette

### LÉGUMES RACINES

Carotte\*, navet\*, persil racine\*, radis\*, salsifis\*

## RECOLTER

### AROMATIQUES

Ache, aneth, basilic, céleri à couper, cerfeuil, ciboule, ciboulette, coriandre, fenouil, marjolaine, mélisse, menthe, origan, persil, romarin, sarriette, sauge, thym

### CHOU

Cabus\*, chou de Milan\*, chou de Bruxelles\*, chou de chine, chou kale frisé, chou-fleur\*, chou brocoli\*, chou navet rutabaga\*, chou rave

### CUCURBITACÉES

Cornichon, concombre\*, courgette\*, courge\*, courge pâtisson, melon\*, pastèque\*

### FÈVE, HARICOTS, POIS

Fève, Haricot, pois

### LAITUE, CHICOREE, JEUNES POUSSES

Chicorée, cresson, épinard, batavia, romaine, lollo, incisée, feuille de chêne, betterave, arroche, mesclun, pak choï, roquette, laitue, iceberg, pommée, multifeuille, sucrine, mâche

### LEGUMES FEUILLES

Fenouil\*, maïs doux\*, miszuna, oseille, pourpier, physalis, poireaux\*, poirée

**OIGNON** - Echalotte, oignon jaune\*, oignon blanc\*, oignon rouge\*, oignon cébette

### LÉGUMES RACINES

Betterave\*, céleri rave\*, céleri branche\*, cerfeuil tubéreux\*, carotte\*, navet\*, persil racine\*, panais\*, radis\*, salsifis\*

**LÉGUMES D'ÉTÉ** - Aubergine\*, piment, poivron\*, tomate

### FLEURS COMESTIBLES

Bourrache, capucine, cosmos, soucis

# PLANTER & RECOLTER EN NOVEMBRE

## PLANTER / SEMER

### AROMATIQUES

Aneth, cerfeuil, ciboulette

### LAITUE, CHICOREE, JEUNES POUSSES

Cresson, épinard, batavia, romaine, lollo, incisée, feuille de chêne, arroche, mesclun, pak choï, roquette, laitue, iceberg, pommée, multifeuille, sucrine, mâche.

### LEGUMES FEUILLES

Mizuna, moutarde, poireau, poirée, pourpier

### OIGNON

Oignon jaune\*, oignon blanc\*, oignon cébette

### LÉGUMES RACINES

Cerfeuil tubéreux\*, carotte\*, navet\*, persil racine\*, radis\*, salsifis\*

## RECOLTER

### AROMATIQUES

Ache, aneth, cerfeuil, ciboule, ciboulette, coriandre, fenouil, marjolaine, mélisse, menthe, origan, persil, romarin, sarriette, sauge, thym

### CHOU

Cabus\*, chou de Milan\*, chou de Bruxelles\*, chou de chine, chou kale frisé, chou-fleur\*, chou brocoli\*, chou navet rutabaga\*, chou rave

### CUCURBITACÉES

Courge\*, potimarron\*

### FÈVE, HARICOTS, POIS

Fève, Haricot, pois

### LAITUE, CHICOREE, JEUNES POUSSES

Chicorée, Chioggia, cresson, épinard, batavia, romaine, lollo, incisée, feuille de chêne, arroche, mesclun, pak choï, roquette, laitue, iceberg, pommée, multifeuille, sucrine, mâche

### LEGUMES FEUILLES

Céleri à couper, fenouil\*, Mizuna, moutarde, oseille, poireaux\*, poirée, pourpier

### OIGNON

Oignon jaune\*, oignon blanc\*, oignon cébette

### LÉGUMES RACINES

Betterave\*, céleri rave\*, céleri branche\*, cerfeuil tubéreux\*, carotte\*, navet\*, persil racine\*, panais\*, radis, salsifis\*

### LÉGUMES D'ÉTÉ

*Dans le sud de la France et si les plants sont encore en bon état :*

Aubergine\*, piment, poivron\*, tomate

# PLANTER & RECOLTER EN DECEMBRE

## PLANTER / SEMER

### AROMATIQUES

Aneth, ciboulette

### CHOU

Chou rave

### LAITUE, CHICOREE, JEUNES POUSSÉS

Cresson, épinard, batavia, romaine, lollo, incisée, feuille de chêne, betterave, arroche, mesclun, poirée, pak choï, roquette, laitue, iceberg, pommée, multifeuille, sucrine, mâche.

### LEGUMES FEUILLES

Mizuna, moutarde, pourpier

### OIGNON

Oignon jaune\*

### LÉGUMES RACINES

Cerfeuil tubéreux\*, carotte\*, persil racine\*, radis, salsifis\*

## RECOLTER

### AROMATIQUES

Ache, aneth, cerfeuil, ciboule, ciboulette, coriandre, marjolaine, mélisse, menthe, origan, persil, romarin, sarriette, sauge, thym

### CHOU

Cabus\*, chou de Milan\*, chou de Bruxelles\*, chou de chine, chou kale frisé, chou-fleur\*, chou brocoli\*, chou navet rutabaga\*, chou rave

### LAITUE, CHICOREE, JEUNES POUSSÉS

Chicorée, Chioggia, cresson, épinard, batavia, romaine, lollo, incisée, feuille de chêne, arroche, mesclun, pak choï, roquette, laitue, iceberg, pommée, multifeuille, sucrine, mâche

### LEGUMES FEUILLES

Céleri à couper, fenouil\*, mizuna, moutarde, oseille, poireaux\*, poirée

### OIGNON

Oignon jaune\*, oignon blanc\*, oignon cébette

### LÉGUMES RACINES

Cerfeuil tubéreux\*, carotte, navet\*, persil racine\*, panais\*, radis\*, salsifis\*

## AROMATIQUES

Grâce aux différentes solutions de cultures (tour de culture, Bac de permaculture), il est possible de cultiver les plantes aromatiques toute l'année. Elles seront disponibles et fraîches pour agrémenter vos plats et pour faire voyager vos papilles. Les herbes aromatiques peuvent être utilisées pour faire des infusions. Elles sont inratables.

## CHOUX

Les choux sont les grands légumes du jardin. Avec les bacs de permaculture tous les choux pousseront parfaitement. Les tours de culture peuvent également accueillir les choux, mais ils développeront un port plus petit. En été, la température ne doit pas dépasser les 30°C dans la serre pour assurer le succès de cette culture. Les semis (élevage des plants entre 4 à 6 semaines) et plantations ont lieu de janvier à juin. Leur croissance et leur développement s'étend ensuite sur tout l'été et l'automne.

## CUCURBITACÉES

Les cucurbitacées craignent le froid et le gel. Il faut assurer une protection pour maintenir les plantes en vie lorsqu'elles sont installées tôt dans la saison. Courgettes, concombres et cornichons sont les seules espèces à produire rapidement des fruits. Pour les autres cucurbitacées, le cycle se compose en deux phases.

- La phase végétative correspond au développement des masses racinaires et foliaires,
- La phase générative correspond à l'épanouissement des fleurs, croissance, développement et maturation des fruits.

Ces cultures occupent beaucoup de place dans la serre et pour un laps de temps assez long. Le choix revient à chaque jardinier de les planter dans les bacs de culture. Dans les tours, il faut prévoir un support pour attacher les cultures et les maintenir hors de l'eau.

## FÈVES, HARICOTS, POIS

Les légumineuses ont une valeur nutritionnelle très élevée et leur place est donc dans nos cuisines ! En effet, elles apportent des acides aminés indispensables.

D'un point de vue agronomique, on distingue deux types de port de plantes. D'un côté, les ports bas comme les haricots nains et les pois nains qui peuvent être cultivés sans tuteurs ou sans dispositifs de palissage. D'un autre côté, les cultures hautes comme les haricots, les pois à rames et les fèves qui nécessitent un palissage. Cette simple distinction permet de choisir l'endroit le plus approprié pour semer ou planter ces légumes.

## LAITUES, CHICORÉES, JEUNES POUSSSES

Les légumes feuilles verdissent votre serre connectée toute l'année. Cette catégorie offre un choix varié de chicorées, laitues, jeunes pousses et mâche. Il y en a pour tous les goûts. Le novice y trouvera son compte, car ce sont des cultures très faciles à réaliser. Quotidiennement, ces feuilles apportent de la fraîcheur dans les assiettes. La gestion de la température et l'irrigation est la base pour arriver facilement à la récolte: pas trop chaud en été (sinon il y a un risque que la plante monte en graine) et pas de gel en hiver. Ces plantes doivent être arrosées régulièrement durant les périodes chaudes. En hiver, un appoint photosynthétique, c'est-à-dire avec un éclairage LED, peut être favorable à la croissance des plantes.

## OIGNONS

L'oignon est une alliacée à bulbe comestible. Ce légume est très consommé. Les bulbilles ou les mottes (élevage des plants de 6 à 8 semaines) ont leur place dans tous nos systèmes. Il faut éviter les excès d'humidité au niveau du système racinaire et favoriser un climat aéré pour réussir la culture. Les oignons cébette ne forment pas de bulbes.

## LÉGUMES RACINES

Les légumes racines sont une source de minéraux sans équivalent. Les intégrer dans son jardin est donc une nécessité. Ce type de culture réussira au mieux dans les bacs de permaculture.

## LÉGUMES D'ÉTÉ

Les légumes d'été complètent la palette des possibles. Gorgés de soleil, ils apportent vitamines et minéraux dans les plats d'été. Le levage des plants a lieu de février à avril et sont installés d'avril à mai dans nos serres. Il faut compter 2 mois entre la plantation et la première récolte qui commence vers début juin. Le rythme de récolte sera soutenu dans la période juillet / août. Les cultures doivent être retirées proprement de la serre en fin de saison afin d'éviter que les maladies et ravageurs ne se maintiennent jusqu'à la nouvelle campagne de production et ne contaminent les nouvelles plantes. Il n'y a aucune limite de culture des aubergines, piments, poivrons et tomates dans notre système. L'insertion des plants dans les tours de culture ne doit pas être trop profond pour laisser la plante en situation aérée, et ainsi réduire les risques de pourriture.



## FLEURS COMESTIBLES

Les fleurs comestibles apportent de la gaieté et de l'originalité dans les plats. Un coin de la serre peut leur être alors réservé. Bon nombre de ces espèces font un cycle sur deux ans (installation culture en fin de saison, puis récolte des fleurs épanouies au printemps de la saison suivante). Il faut se laisser tenter par l'originalité de cette production ! Nos solutions sont toutes adaptées à vous faire vivre l'expérience des fleurs comestibles au plus près de votre cuisine.

## LEGUMES FEUILLES & AUTRES CATEGORIES

Cette catégorie de légumes mélange poireau et maïs doux qui profitent au mieux des conditions de croissance dans les bacs de permaculture. Céleri, oseille, poirée, etc. sont passe-partout et donneront de très bons résultats dans les tours de culture et dans les bacs de permaculture.